産褥期の生理

◎覚えること・確認すること

・産褥期の定義

・子宮復古の経過、軟産道＆骨産道の変化・回復、疼痛の主訴があった場合のケア

・正常範囲のバイタル変動（特に妊娠性高血圧について）

・母親の心理的変化（マタニティーブルー・産後うつ）

・産褥期の貧血について

・産後の避妊方法、家族計画について

など

（プリント参照）