じゃあ、例えば、、、

66歳の男性。
喫煙：40本/日を26年間。
2日前から少し微熱と咳を自覚。
今朝から38℃の熱と痰を伴った咳、息切れ。

肺炎の診断で入院になった。

SpO2 86% (room air)

Q1. SpO2 86%ということはどういう状態？

Q2. どんな治療が必要？

A.1 一般的にSpO2 90%切ったら呼吸不全

A.2 酸素投与（90%を切ってると、脳などに元気がなくなるから）

空気中には21%くらい酸素がある。

呼吸不全のfirst aidは、まず酸素

酸素カニューレ
1-4L/minくらいまで（25-36%）
最近はこれにリザーバーがついて7L/min程度まで対応できるものもある

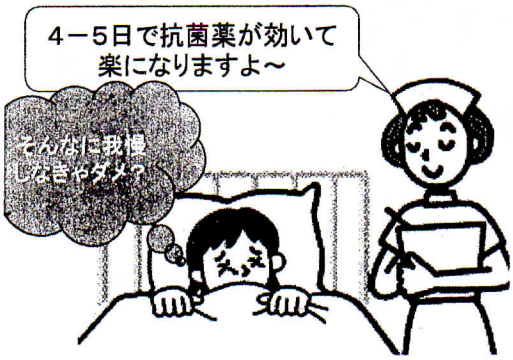
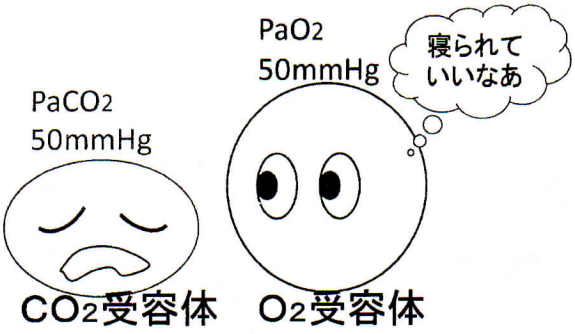
マスク
5-7L/minくらいまで（40-55%）
低流量でマスクを用いると呼気がこもって吸入器酸素濃度が低下してしまうので注意

高流量の酸素投与を行う場合

ベンチュリーマスク
28-60%
酸素濃度を比較的正確に設定できる

リザーバーマスク
6L/min以上で使用
呼気の間に流れてきた酸素をリザーバーが受けてため込んでいるため吸気時に効率よく高濃度酸素を吸入できる

とりあえず酸素化改善、その後に原因の治療を！



慢性的に呼吸不全がある患者さんでは